

## Отзыв

**на автореферат диссертации Похачевского Андрея Леонидовича «Адаптационная изменчивость сердечного ритма в динамике нагрузочной толерантности у старших школьников и студентов», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук, по специальности 03.03.01 – физиология.**

Объективная количественная оценка индивидуального здоровья является актуальной проблемой современной физиологии. Изучение переносимости физической нагрузки (ФН) в настоящей работе связано с исследованием аэробно-анаэробной выносливости и возникновением положительных перекрестных эффектов адаптации. Предложенные автором маркеры изменчивости сердечного ритма (СР), изучались как критерии адаптационной состоятельности организма.

Впервые СР при нагрузочном тестировании оценивался по индивидуальной изменчивости кардиоритмограммы (КРГ), критичность которой к изучаемым явлениям не достаточно исследована.

В ходе диссертационного исследования выявлены новые физиологические критерии переносимости ФН и регуляции СР, определяющие их использование в диагностических и прогностических целях. Разработаны подходы к оценке адаптационной стоимости нагрузки; ранней диагностики состояния перегрузки и перетренированности; к определению переносимости и усвоения ФН. Предложены способы изучения временных рядов, применяемые для математического моделирования и исследования переходных физиологических процессов.

Автором разработаны и внедрены способы оценки переносимости ФН, аэробно-анаэробного энергообеспечения, определения чувствительности миокарда к регуляционным влияниям и при нагрузочном тестировании.

Применен принципиально новый нагрузочный протокол, позволяющий нивелировать индивидуальные и гендерные различия.

Достоверность результатов исследования обеспечена репрезентативностью выборки и качественной математико-статистической обработкой полученных данных. Выводы логично вытекают из содержания работы и соответствуют поставленным за-

дачам. Инновационные диагностические подходы, представленные в диссертации, закреплены в 5 пунктах формулы изобретений 4 Патентов РФ. Материалы диссертации отражены в 35 публикациях в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России.

Таким образом, диссертация Похачевского Андрея Леонидовича «Адаптационная изменчивость сердечного ритма в динамике нагрузочной толерантности у старших школьников и студентов» является законченной квалификационной научно-исследовательской работой, содержит решение актуальной научной задачи – анализ изменчивости СР для изыскания способов диагностики усвоения организмом физических нагрузок и формирования аэробно-анаэробной выносливости. Судя по автореферату, работа полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 №842, предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор достоин присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 03.03.01 – физиология.

Маслюков Петр Михайлович  
доктор медицинских наук, профессор  
заведующий кафедрой нормальной физиологии  
государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего профессионального образования  
"Ярославский государственный медицинский университет"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**Сведения об организации:**

**Адрес: 150000 Россия, г. Ярославль, ул. Революционная, 5**

**Телефон: +7(4852) 30-56-41 (приемная ректора)**

**Факс: +7(4852) 72-91-42**

**Электронная почта: rector@yma.ac.ru**

*Сведения о рецензенте, написавшем отзыв:*

Маслюков Петр Михайлович -

Тел. +7(4852)305763, E-mail: mpm@yma.ac.ru



*Маслюков П.М.*  
*04 февраля 2016*